Гуманитарный проект: «Со здоровьем по жизни»



|  |
| --- |
| 1.Наименование проекта: «Со здоровьем по жизни» |
| 2. Срок реализации проекта: 12 месяцев |
| 3. Организация-заявитель, предлагающая проект: государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Ивьевского района», г. Ивье, Гродненская область. |
| 4. Цель проекта: создание безопасных и комфортных условий для привлечения пожилых граждан и инвалидов к физической культуре и здоровому образу жизни в доступной для всех форме**.**  |
| 5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта: - создание групп по спортивным интересам;- определение форм проведения занятий по физической культуре с учетом возрастных и других особенностей пожилых людей и инвалидов совместно с медицинским работником (волонтером);- создание современной антивандальной уличной спортивной площадки под теневым навесом с резиновым покрытием;- организация занятий на тренажерах с пожилыми людьми и инвалидами с привлечением фитнес-инструктора (волонтера);- создание, обустройство уличной дорожки по скандинавской ходьбе «Тропа здоровья»;- разработка маршрута и организация занятий по скандинавской ходьбе;- создание материальной базы для проведения соревнований, массовых зарядок, спортивных праздников (покупка спортивного инвентаря);- организация агитационно – пропагандистских мероприятий;- изготовление информационно-методических материалов: буклетов, брошюр, листовок.  |
| 6. Целевая группа: пожилые граждане и инвалиды I и II групп, проживающие в отделении круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов ОКП д. Лукашино. |
| 7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:- приобретение спортивного комплекса и элементов для занятий воркаут; - проведение занятий на тренажерах с пожилыми людьми и инвалидами с привлечением фитнес-инструктора (волонтера);- проведение занятий по скандинавской ходьбе;- проведение соревнований по скандинавской ходьбе;- проведение спортивного праздника «День здоровья»;- проведение агитационно – пропагандистских мероприятий: «Праздники здоровья», «Наше здоровье - в наших руках», «Будь здоров!»;- установка, оформление информационных стендов для повышения уровня информированности по вопросам физической культуры, здорового образа жизни и долголетия;- размещение информации в СМИ, на телеканале Ивье ТВ и на сайтах Гродненского облисполкома, Ивьевского райисполкома. |
| 8. Общий объем финансирования (в долларах США): 10500 |
| Источник финансирования | Объем финансирования (в долларах США) |
| Средства донора | 9000 |
| Софинансирование | 1500 |
| 8. Место реализации проекта (область/район, город): Гродненская область, Ивьевский район, д.Лукашино, д.9а. |
| 9. Контактное лицо: инициалы, фамилия, должность, телефон, адрес электронной почты; директор ТЦСОН Кристина Трофимчик, 8 (01595) 6 75 59, Email: gutcson@mail.ru |

Humanitarian project: "With health in life"



|  |
| --- |
| 1. Project name: «With health in life» |
| 2. Project implementation period: 12 months |
| 3. The applicant organization proposing the project: state institution "Territorial Center for Social Services for the Population of Ivye District", town Ivye, Grodno Region. |
| 4. Project goal: creation of safe and comfortable conditions for attracting older citizens and disabled people to physical culture and a healthy lifestyle in an accessible form for everyone.  |
| 5. Tasks planned for implementation within the framework of the project:- creation of groups of sports interests;- determination of the forms of conducting physical education classes, taking into account the age and other characteristics of the elderly and the disabled, together with a medical worker (volunteer);- creation of a modern anti-vandal outdoor sports ground under a shady canopy with a rubber covering;- organization of training sessions on simulators for the elderly and disabled with the involvement of a fitness instructor (volunteer);- creation, arrangement of a street path for Nordic walking "Path of health";- route development and organization of Nordic walking classes;- creation of a material base for competitions, mass exercises, sports events (purchase of sports equipment);- organization of agitation and propaganda events;- production of information and methodological materials: booklets, brochures, leaflets.  |
| 6. Target group: senior citizens and disabled people of groups I and II, living in the department of round-the-clock stay for the elderly and disabled people in the village of Lukashino. |
| 7. Brief description of project activities: - purchase of a sports complex and elements for workout classes;- training on simulators for the elderly and disabled with the involvement of a fitness instructor (volunteer);- conducting Nordic walking classes;- holding competitions in Nordic walking;- holding a sports festival "Day of Health";- carrying out agitation and propaganda events: "Holidays of health", "Our health is in our hands", "Be healthy!";- installation, design of information stands to increase awareness of physical culture, healthy lifestyle and longevity;- placement of information in the media, on the Ivye TV channel and on the websites of the Grodno Regional Executive Committee, the Ivye District Executive Committee. |
| 8. Total funding (in USD):10500 |
| Source of financing  | Funding volume(in USD) |
| Donor funds | 9000 |
| Co-financing | 1500 |
| 8. Place of project implementation (region / district, city): Grodno region, Ivye district, Lukashino village, 9a. |
| 9. Contact person: initials, surname, position, phone number, email address; Director of state institution "Territorial Center for Social Services for the Population of Ivye District Kristina Trofimchik, 8 (01595) 6 75 59,Email: gutcson@mail.ru |